

„Raus aus dem Hamsterrad“



„Brotbacken und Achtsamkeit“ am Schirkhof

Termin: Samstag, 09. März **oder** 27. April 2024
Samstag, 12. Oktober **oder** 02. November 2024

Zeit: 13.30-16.30 Uhr

Kosten: 56€

Sollte keiner der Termine für Sie passend sein, sind wir gerne für weitere Terminvereinbarungen für Kleingruppen offen.

Mitzubringen sind bitte Hausschuhe und bequeme Kleidung für drinnen sowie gutes Schuhwerk und ausreichend warme Kleidung, für draußen.

Anmeldung bitte unter der Tel. Nr. 0664/73 36 86 37

Auf Ihre Kontaktaufnahme freut sich

Gerlinde Pletz und Familie